

DEINE BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITS-CHALLENGE



Die Vermieter der GGG

FIRMENLAUF  
CHEMNITZ



CHALLENGER  
STARTPASS

F I R M E N L A U F 2 1

[WWW.FIRMENLAUF-CHEMNITZ.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-CHEMNITZ.DE)



# ANLEITUNG

## ZUR AKTIVIERUNG DER EASYRECORD-APP



### 1. TRAGE DEINEN TEILNEHMER-NAMEN EIN

Scanne mit dem Smartphone Deinen persönlichen QR-Code (Vorderseite). Entweder nutzt Du dazu eine App oder die Kamera-Funktion. Du gelangst auf ein Formular, in dem Du Deinen Name eintragen kannst. Dieser erscheint später in Deiner App und im Ergebnisdienst.



### 2. INSTALLIERE DIE EASYRECORD APP

Lade in Deinem App-Store die easyrecord-App von davengo herunter und öffne die App.



### 3. AKTIVIERE DIE EASYRECORD APP

Scanne nun den gleichen Code noch einmal mit der easyrecord App. Alternativ kannst Du auch Deinen persönlichen Lizenz-Code von Hand eintragen. Deine Lizenz ist nun aktiviert!



**Nach der Aktivierung ist die easyrecord App  
bereit für Deine 21 Tage Challenge!**

**Sie beginnt am 29. Juni 2021.**

**Mache Dich mit der App vertraut:** Es wird einen Warm-Up-Zeitraum geben, in dem Du die Funktionen der App testen kannst. Eventuell auftauchende Probleme können so noch vor Beginn der Challenge behoben werden.

**Zeichne ab dem 29. Juni täglich mit dieser App Deine Aktivitäten auf.** Egal ob Radfahren, Joggen, Inlineskating oder Spaziergehen. Jede Fortbewegung, welche eine Minimalgeschwindigkeit von 3 km/h aufweist, kann eingebracht werden. Erreiche so mindestens 21 Minuten „Bewegung“ pro Tag. Die 21 Minuten können dabei sogar in Teilen absolviert werden. Jedes Teilstück sollte jedoch mindestens 7 Minuten lang sein, um gewertet werden zu können.

### //SUPPORT

Sollten Probleme auftreten, schreibe uns eine kurze Email an: [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de)

